

GUÍA VISUAL · GRATIS

La hoja de cálculo del Cash Release Method™

Qué es cada pestaña y dónde escribir cada cosa.

📌 La hoja de cálculo está en **inglés**. Las pestañas tienen los nombres en inglés que ven en la columna «**En Excel dice**» — búsquelas así, abajo en Excel.

Empiecen aquí, en este orden



Todas las pestañas

	EN EXCEL DICE	EN ESPAÑOL	QUÉ HAY AQUÍ
	GUIDE	Guía	Las instrucciones de la hoja, paso a paso.
	Income	Ingresos	Su sueldo y cualquier otro dinero que entra: cuánto y cada cuándo.
	Loans & Cards Summary	Préstamos y tarjetas	Cada deuda: saldo, pago mensual, interés (APR) y límite de la tarjeta.
	Living Expenses	Gastos de vida	Renta, luz, agua, teléfono, comida, seguros... todo lo que se paga cada mes.
	Cash Release Plan	Plan Cash Release	Qué deuda pagar primero para liberar más dinero al mes, más rápido.
	Snowball Plan	Plan Snowball (bola de nieve)	El mismo plan, pero con el saldo más pequeño primero.
	Avalanche Plan	Plan Avalanche (avalancha)	El mismo plan, pero con el interés más alto primero.
	Month 1 – January ... Month 12 – December	Mes 1 - enero ... Mes 12 - diciembre	Su dinero mes por mes: lo que entra, lo que sale y lo que queda libre.
	Bank Reconciliation	Conciliación bancaria	Comparar lo que dice la hoja con lo que dice su banco.
	SUMMARY	Resumen	Todo de un vistazo: cuánto deben, cuánto han pagado y cuánto se ha liberado.

Soy contadora, pero no soy contadora pública certificada (CPA) en EE. UU., y coach financiera, pero no asesora financiera. Yo hago el mapa y pongo los números frente a sus ojos; la decisión siempre es de ustedes. — Mirjana Filipovic · cashreleasemethod.com · Gratis, siempre.